



## ***Catalogue des formations***



### **CONTACT :**

Marion Niclot  
Directrice pédagogique  
06 78 13 46 92  
[coordo@starting-block.org](mailto:coordo@starting-block.org)



# SOMMAIRE

---

## Les formations thématiques

Genre et inégalités  
Lutte contre les discriminations  
Handicap et inclusion  
Environnement  
Consommation responsable  
Thématique au choix

## Formation à l'animation en Education à la Citoyenneté et à la Solidarité (ECS)

Initiation à l'Education à la Citoyenneté et à la Solidarité  
Animer en ECS en milieu scolaire  
Outils de débat et ECS  
WEF- Week-end d'Echanges et de Formation en ECS  
Sensibiliser aux discriminations  
Création d'outils de sensibilisation en ECS  
Animer avec des outils numériques  
Formation sur mesure

# STARTING-BLOCK

---

## Qui sommes nous ?

L'association STARTING-BLOCK est une association laïque et apaisane qui a pour mission de favoriser l'engagement et la citoyenneté par l'ouverture au monde et aux autres et le développement de l'esprit critique. Elle œuvre depuis près de 20 ans dans le domaine de l'Education à la Citoyenneté et à la Solidarité (ECS) à travers des actions sur toute l'Île-de-France et le territoire national, pour construire un monde plus juste, inclusif et solidaire. L'association s'organise autour des métiers de l'animation, de la formation et de la création d'outils pédagogiques, fondés sur l'expérience de terrain. Nous intervenons auprès du public scolaire, étudiant et professionnel, afin de permettre à chacun et chacune d'accéder à un espace d'engagement citoyen et solidaire.

## Notre pédagogie et modalités de formation

Nos formations sont construites autour des méthodes d'Education à la Citoyenneté et à la Solidarité. L'ECS est une démarche éducative, qui a pour objectif une ouverture sur l'autre et sur le monde qui nous entoure. Elle vise à accompagner chacun et chacune dans ses questionnements et son engagement citoyen et solidaire. Elle s'appuie sur des méthodes actives et participatives accessibles à tous et à toutes et est ancrée dans l'éducation populaire. En proposant au public d'être acteur lors des activités, l'ECS favorise la construction collective à partir d'expériences collectives et individuelles plutôt qu'une transmission verticale d'un savoir.

Ateliers d'immersion, jeux de rôle, mises en situation, etc. sont autant de pour permettre à chaque personne de se décentrer de sa réalité et mieux percevoir celle des autres, pour être en mesure de se questionner sur les préjugés et construire des alternatives collectives.

# LES FORMATIONS

---

## Les formations thématiques

Les formations thématiques ont pour objectif de permettre aux stagiaires de découvrir et/ou d'approfondir une thématiques sociétale. Par le biais de débat, mise en situation, jeux de rôle ou autre outils d'intelligence collectifs les personnes participantes sont donc accompagnées dans la prise de recul vis-à-vis de leur représentation et dans la construction d'un savoir collectif mêlant les apports théoriques et les échanges au sein du groupe.

## Les formations à l'animation en Education à la Citoyenneté et à la Solidarité

Ces formation s'adressent à ceux et celles, bénévoles, volontaires, salariées ou juste curieuses qui souhaitent découvrir ou approfondir leur connaissance et maîtrise de la démarche et les méthodes de l'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité. Basée sur le partage et l'échange, l'expérimentation et la mise en pratique, ces formations permettent aux stagiaires d'acquérir des savoirs sur la pédagogie, les méthodes, les techniques et outils de l'animation en ECS.

## Les formations sur mesure

Pour répondre au mieux aux besoins des associations, des collectivités ou des entreprises, Starting-Block est en mesure de construire des formations sur mesure adaptées au contexte d'intervention et aux besoins des stagiaires. Pour toute information et devis , vous pouvez nous contacter à :

[formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

## Les tarifs et modalités d'accès

Nos formations se déroulent, pour la plupart, à Paris mais nos équipes sont en mesure de se déplacer sur toute la France pour organiser une formation sur mesure voire l'animer en ligne si le contenu de la formation le permet.

Pour une demande de formation intra entreprise, nous revenons vers vous dans le semaine suivant la prise de contact initiale pour proposer un rendez-vous d'évaluation des besoins. La formation pourra ensuite être programmée dans un délais de 2 mois à 1 an. Pour les formations inter-entreprise les stagiaire peuvent s'inscrire jusqu'à une semaine avant le début de la formation sous condition de places disponibles. Si la formation est complète, l'information apparaîtra sur la dédiée a la formation concernée du site internet.

## Inscriptions :

Les inscriptions pour nos formations se font en ligne via notre site internet [www.starting-block.org](http://www.starting-block.org). Vous trouverez dans la rubrique agenda le programme et les modalités de déroulement de chaque formation ainsi qu'un lien d'inscription qui vous permettra de nous transmettre également vos attentes et vos besoins spécifiques au regard du déroulement de la formation.

Pour une formation sur mesure, vous pouvez nous contacter pour information et devis à [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org).

## Tarifs

Nous proposons plusieurs tarifs pour permettre au plus grand nombre l'accès à nos formations.

- Le tarif Bénévole s'adresse aux personnes bénévoles au sein d'une association ainsi qu'aux étudiants et étudiantes et aux acteurs et actrices des campagnes Festisol et ALIMENTERRE en Île-de-France.
- Le tarif réseau s'applique aux membres bénévoles et volontaires des associations membres des réseaux SENS, Ingénieurs Sans Frontières et Engagé.es & Déterminé.es.
- Le tarif volontaire s'applique aux volontaires en service civique dans le cadre des formations financées par leur structure d'accueil.
- Le tarif professionnel s'applique aux personnes s'inscrivant à une formation dans le cadre de la formation professionnelle.

## La formation professionnelle

« L'accès des salariés à des actions de formation professionnelle est assuré :

1. A l'initiative de l'employeur, le cas échéant, dans le cadre d'un plan de développement des compétences ;
2. A l'initiative du salarié, notamment par la mobilisation du compte personnel de formation. » (article L 6312-1 du code du travail).

Le plan de développement des compétences (ex-plan de formation) recense l'ensemble des actions de formation mises en place par l'employeur pour les personnes salariées.

« L'action de formation est définie comme un parcours pédagogique permettant d'atteindre un objectif professionnel. Elle peut être réalisée en tout ou partie à distance. » (article L. 6313-2 du code du travail).

Les personnes salariées souhaitant approfondir leurs connaissances sur des thématiques de citoyenneté et de solidarité et/ ou leur maîtrise des méthodes d'animation en ECSI en participant aux formations de Starting-Block peuvent le faire dans le cadre du plan de développement des compétences. Pour cela, une demande de prise en charge financière doit être formulée, par leur employeur, auprès de leur OPCO, au plus tard 1 mois avant le début de la formation, en joignant à la demande un devis et une convention de formation rappelant le déroulé et les méthodes pédagogiques. Les deux documents sont fournis par Starting-Block à la réception de l'inscription du ou de la salariée à la formation choisie. Les opérateurs de compétences (OPCO) peuvent également financer des actions de formation destinées aux membres d'un même service ou d'une même organisation (formations "intra-organisation").

## **Accessibilité**

Nos formations sont accessibles à tous et à toutes et nous sommes en mesure de nous adapter pour accompagner les personnes en situation de handicap dans leur parcours de formation auprès de notre association. Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap et le contenu et les modalités de nos formations sont adaptables en fonction des besoins spécifiques qu'expriment les stagiaires via le formulaire d'inscription. L'ensemble de nos équipes sont formés à l'inclusion et à l'accessibilité et personnes en charge des formations est référente handicap diplômée.

## **Report et annulation**

Starting-Block se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation en cas d'effectifs insuffisants. En cas d'annulation, les frais de formation sont remboursés et en cas de report le ou la stagiaire peut choisir de différer sa participation ou de demander un remboursement.

En cas d'annulation de la participation par le ou la stagiaire, Starting-Block doit être informé de l'annulation 15 jours avant le début de la formation. A défaut, 100% du montant de la formation restera immédiatement exigible à titre d'indemnité forfaitaire.

# Genre

---

## **Durée :**

6 heures

## **Pré-requis:**

aucun

## **Tarifs :**

(Par personne et par jour)

**450 € TTC / personnes**

## **Modalités :**

Formation intra  
sur demande à  
formation@starti  
ng-block.org

## **Introduction**

Qu'est-ce que le genre et quelle influence cette notion a-t-elle dans nos société ?

Comment déconstruire et lutter contre les discriminations liées au genre ? A travers des jeux et des débats, venez apprendre, échanger, exprimer et confronter vos opinions sur ces thématiques pour élargir vos horizons.

## **Objectifs**

- Découvrir et comprendre les concepts liés au genre
- Identifier et comprendre l'origine des représentations sur le genre
- Appréhender l'influence des questions de genre dans la société

## **Déroulement**

- Temps d'expression et de questionnement des représentations liées au genre.
- Notions et concepts liés au genre et la sexualité
- Genre et discriminations
- Inégalités femmes-hommes : constats, enjeux et évolutions

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)



# Lutte contre les discriminations

---

## **Durée :**

6 heures

## **Pré-requis:**

aucun

## **Tarifs :**

(Par personne et par jour)

**450 € TTC / personnes**

## **Modalités :**

Formation intra  
sur demande à  
[formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

## **Introduction**

Quelle est la différence entre inégalité et discriminations ? Comment identifier, questionner et déconstruire ses propres discriminations et celles portées au sein de la société ? A travers des jeux et des débats, venez apprendre, échanger, exprimer et confronter vos opinions sur ces thématiques pour élargir vos horizons.

## **Objectifs**

- Découvrir et comprendre les concepts liés aux discriminations
- Identifier et comprendre la construction des préjugés et stéréotypes
- Identifier des pistes d'action pour lutter contre les discriminations

## **Déroulement**

- Découverte des notions et concept lié à la discriminations
- Construction des stéréotypes et préjugés  
Analyser les enjeux liés aux discriminations au sein de la société
- Faire émerger/ identifier des pistes d'action et d'engagement pour lutter contre les discriminations.

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)



# Handicap et inclusion

---

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

**450 € TTC / personnes**

**Modalités :**

Formation intra  
sur demande à  
[formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

**Introduction**

Qu'est ce qu'être en situation de handicap ? Quels sont les différents types de handicap reconnus par la loi et quels sont les dispositifs d'accessibilité ? A travers des mises en situation, des débats et des outils d'intelligence collective, cette formation vous amène à vous questionner sur comment favoriser une société plus inclusive pour tous et toutes.

**Objectifs**

- Questionner ses représentations sur le handicap.
- Découvrir et comprendre les concepts liés au handicap et à l'inclusion et comprendre les enjeux liés au handicap et à l'inclusion

**Déroulement**

- Temps d'expression et de questionnement des représentations liées au handicap
- Handicap et discriminations
- L'évolution de la prise en compte du handicap en France
- Découverte de différents types de handicap

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Développement durable

---

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

**450 € TTC / personnes**

**Modalités :**

Formation intra  
sur demande à  
[formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

**Introduction**

La notion de développement durable est aujourd'hui présente partout mais que recouvre-t-elle réellement? Quels sont les enjeux auxquels la société fait-elle face aujourd'hui pour assurer sa durabilité? Cette formation permet de débattre et de critiquer la notion de développement durable et de s'interroger sur son rôle de citoyen.ne dans le processus de transition écologique.

**Objectifs**

- Comprendre la notion de développement durable et les enjeux liés à celle-ci.
- Appréhender la dimension systémique des liens au développement des sociétés.
- Faire émerger ou découvrir des alternatives et pistes d'actions solidaires

**Déroulement**

- La notion de développement durable
- les enjeux sociaux, économiques et politiques liés au développement durable
- un autre développement possible

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Consommation responsable

---

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

**450 € TTC / personnes**

**Modalités :**

Formation intra sur demande à [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

**Introduction**

Les conséquences écologiques et sociales des modes de consommation dominants ces dernières décennies sont aujourd'hui dénoncées et on parle de plus en plus de consommation durable. Mais quelles sont exactement ces conséquences et quelles sont les alternatives ?

**Objectifs :**

- Découvrir et comprendre les différentes notions et concepts liés à la consommation durable
- Questionner les enjeux sociaux, économiques, politiques et environnementaux liés à la consommation durable.
- Découvrir et partager des alternatives favorisant la consommation responsable

**Déroulement**

- Notions et concepts liés à la consommation durable
- Enjeux sociétaux liés aux impacts de la consommation à l'échelle mondiale.
- Alternatives et pistes d'actions solidaires et durable

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Thématique au choix

---

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

**450 € TTC / personnes**

**Modalités :**

Formation intra  
sur demande à  
formation@starti  
ng-block.org

**Introduction**

Qu'est-ce que le genre et quelle influence cette notion a-t-elle dans nos sociétés ?

Comment déconstruire et lutter contre les discriminations liées au genre ? A travers des jeux et des débats, venez apprendre, échanger, exprimer et confronter vos opinions sur ces thématiques pour élargir vos horizons.

**Objectifs**

- Découvrir et comprendre les concepts liés au genre.
- Identifier et comprendre l'origine des représentations sur le genre.
- Appréhender l'influence des questions de genre dans la société.

**Déroulement**

- Temps d'expression et de questionnement des représentations liées au genre.
- Notions et concepts liés au genre et la sexualité
- Genre et discriminations Inégalités femmes hommes : constats, enjeux et évolutions

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Animer en ECS en milieu scolaire

---

**Date :**

Du 1 au 2 octobre 2022

**Durée :**

14h (2 jours)

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

Une formation pour découvrir l'ECS, expérimenter des animations et comprendre les objectifs pédagogiques spécifiques des outils de sensibilisation. . Ces deux jours permettront aux participants et participantes d'échanger sur les spécificités du public scolaire et de la démarche d'animation au sein des établissements.

**Objectifs**

- Découvrir la démarche de l'ECS.
- Appréhender la posture d'un animateur en milieu scolaire
- Apprendre à construire une séquence d'animation

**Déroulement**

- Démarche ECS et milieux scolaire
- Publics scolaires et posture d'animation Méthodologie et pédagogique
- Découverte d'outils et mise en pratique

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Outils de débat en ECS

---

**Date :**

22 octobre 2022

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

Cette formation propose de réfléchir à la place du débat en ECS, et dans la société. Elle permettra d'expérimenter et se former à différents outils de débats et de prises de décisions, d'analyser leurs fonctionnements et de questionner sa posture d'animateur/animatrice.

**Objectifs**

- Expérimenter et analyser le fonctionnement de différentes techniques de débat
- Réfléchir sur le rôle et la place du débat dans une démarche d'ECS
- Questionner la posture d'animateur/animatrice/facilitateur/facilitatrice de débat en ECS

**Déroulement**

- Expérimentation de différentes techniques de débat
- Réflexion collective, par le biais d'outils d'intelligence collective, sur les objectifs et les caractéristiques pédagogiques du débat en ECS
- Posture d'animation de débat
- Échanges sur la démarche de l'ECS et la place du débat dans celle-ci

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# WEF-Week-end d'Echanges et de Formation en ECS

---

**Date :**

Novembre 2022

**Durée :**

14 heures (2 jours)

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

C'est le temps fort des formations de Starting-Block et du Réseau SENS. Le Weekend d'Echanges et de Formations rassemblent une centaine de personnes souhaitant se former à l'ECS, se poser des questions sur leurs engagements, approfondir leurs connaissances sur des sujets de société, ou encore découvrir des jeux pour sensibiliser. Cette formation propose des ateliers pour tous et toutes, curieux et curieuses, animateurs et animatrices, et militants et militantes !

**Objectifs**

- Questionner ses représentations et s'ouvrir au monde et aux autres
- Acquérir des savoirs pour sensibiliser à des sujets de citoyenneté et de solidarité
- Découvrir et échanger avec des acteurs et actrices de solidarité

**Déroulement**

Parcours d'une journée sur une thématique au choix

2 ateliers sur thématiques au choix

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)



# Sensibiliser aux discriminations

---

**Date :**

10 décembre 2022

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants et participantes de questionner les notions de discriminations et inégalités, de découvrir et expérimenter des outils et techniques d'animation d'ECS ainsi que d'échanger et de s'interroger sur la posture d'animateur/animateur dans le cadre d'une action de sensibilisation.

**Objectifs**

- Découvrir et expérimenter des outils d'animation et de sensibilisation aux discriminations
- Acquérir des techniques d'animation en ECS.
- Permettre aux participants d'être en capacité d'animer des ateliers en Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité

**Déroulement**

- Expérimentation d'animations de sensibilisation aux discriminations
- Echanges sur les notions d'exclusion et d'exclusion et expérimentation d'outils
- Échanges et apports théoriques sur la notion de discrimination

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Penser, faire ensemble: initiation à l'intelligence collective

---

**Date :**

11 février 2023

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

Pense-t-on vraiment mieux à plusieurs que tout ou toute seule ? Et dans quelles conditions ?

Lors de cette formation, nous nous interrogerons ensemble sur ce qu'est l'intelligence collective et sur les freins et les leviers pour faire émerger une réflexion ou des solutions ensemble. Cette journée sera aussi l'occasion de tester des outils et techniques d'animation d'intelligence collective

**Objectifs**

- Définir collectivement ce qu'est l'intelligence collective
- Acquérir des techniques d'animation en ECS.
- Identifier les leviers et les freins à l'intelligence collective
- Découvrir des outils d'intelligence collective
- se questionner sur la posture de facilitateur ou facilitatrice en intelligence collective

**Déroulement**

- Définition collective de l'intelligence collective
- Partage et analyse d'expérience de processus d'intelligence collective
- Expérimentation et analyse de techniques et outils d'intelligence collective

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Création d'outils de sensibilisation en ECS

---

**Date :**

25 mars 2023

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

Une formation pour découvrir la méthodologie de création d'un jeu ou outil d'animation en ECS et expérimenter ce processus de création.

**Objectifs**

- Découvrir la démarche pédagogique de l'ECS
- Questionner la posture d'animation
- Comprendre une méthodologie de création d'outils de sensibilisation

**Déroulement**

- Démarche pédagogique de l'ECS
- Posture d'animation en ECS
- Découverte et analyse d'outils d'ECS
- Méthodologie de la création d'outils pédagogiques Expérimentation des la création d'outils

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Animer en ECS avec des outils numériques

---

**Date :**

22 avril 2023

**Durée :**

6 heures

**Pré-requis:**

aucun

**Tarifs :**

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

**Lieu:**

Paris

**Introduction**

Cette formation a pour objectif de permettre à la fois de questionner les usages du numérique dans le cadre de la démarche de l'ECS mais également de découvrir des outils et techniques pour mettre en œuvre une pédagogie ludique et participative via des outils numériques.

**Objectifs**

- Penser ses usages du numérique en lien avec la démarche de l'ECS
- Découvrir des outils et techniques d'animation via le numérique
- Acquérir des techniques de gestion de dynamique de groupe à distance

**Déroulement**

- ECS et outils numériques
- Découverte et expérimentation d'outils les principes pédagogiques de l'ECS
- posture d'animation et gestion de groupe
- Initiation à la création d'une séquence d'animation en ligne

Contact : [formation@starting-block.org](mailto:formation@starting-block.org)

# Formation sur mesure

---

## Tarifs :

(Par personne et par jour)

Bénévole : Gratuit

Volontaires : 50 € TTC

Réseau : 30 € TTC

Professionnel : 450 € TTC

## Introduction

Cette formation propose aux animateurs et animatrices expérimentées de se questionner sur la posture de formation en ECS, de prendre du recul sur leurs pratiques de redécouvrir et questionner les fondamentaux de l'éducation populaire.

# 8. CONTACT

## **Association Starting-Block**

76 bis rue de Rennes

75006 Paris

[info@starting-block.org](mailto:info@starting-block.org)

<https://www.starting-block.org/>

## **Marion Niclot**

Directrice pédagogique

06 78 13 46 92

[coordo@starting-block.org](mailto:coordo@starting-block.org)

**Nous restons à votre entière disposition si vous souhaitez obtenir plus d'informations.**

ILS NOUS FONT  
CONFIANCE



ILS NOUS  
SOUTIENNENT

