

Infos Pratiques

Participation aux frais

- 7 euros pour la journée (repas du midi inclus)
- NB : Sur demande auprès de Starting-Block, un défraiement des transports sera possible.

Nombre de places limité !

Cette formation est limitée à 15 personnes. Merci de vous inscrire en écrivant à Marie (marie@starting-block.org) avant le lundi 15 février.

Horaires et lieu

De 9h à 17h

Au Centre Social Le Picoulet
59, rue de la Fontaine au Roi
10^e, M°Parmentier

**Pour plus
d'informations : Marie**

01.53.26.79.25 06.66.89.75.98

www.sensibiliser-ensemble.org



Dans le cadre de la **Campagne AlimenTERRE**
Starting-Block vous invite à :



Une journée de formation et d'échanges

Le samedi 20 février 2010

Cuisin'Formation

Mieux comprendre le monde en cuisinant

Une journée pour :

- **Déchiffrer ensemble les impacts de nos choix alimentaires**
- **Découvrir des recettes pour une assiette saine, écologique et conviviale**
- **Se rencontrer et cuisiner ensemble !**

Programme de la journée

9h–9h15 : Accueil des participants

9h15–11h15 : **On joue et on réfléchit !**

- Présentation de la journée
- Jeu de la ficelle
- Exposition sur l'assiette végétarienne

11h15–14h00 : **On cuisine ! (Et on grignote aussi un peu...)**

- Présentation des produits et des recettes
- Cuisine en petits groupes

14h00–16h30 : **On déjeune** (sur place avec ce qui vient d'être cuisiné, bien sûr !) et on débrieife pendant le repas

- Retour sur les recettes, questions, réponses
- Produire, Transformer, et Consommer Autrement, en France et en Belgique : quelques exemples
- Retours sur la journée

16h30–17h : **On range !**

Une idée venue de Belgique...

Cette journée est inspirée du cycle de formation « La Cuisine des Quatre Saisons » proposé par l'association belge Rencontre des Continents, que nous tenons à remercier ici !
Merci en particulier à Daniel Cauchy, créateur du cycle de formation et à **Nadia Parée** et **Astrid Galliot**, les intervenantes !

La Campagne AlimenTERRE : produire, transformer, consommer autrement

Starting-Block relaie la campagne ALIMENTERRE (www.cfsi.asso.fr), une campagne pour comprendre et agir :

- Comprendre les causes de la faim
- Agir en faveur d'une agriculture durable, encourager les changements de comportements individuels et/ou collectifs, par la présentation d'initiatives exemplaires au Sud et au Nord, en termes de production, transformation et consommation durables.

Au menu...

Pâtés végétaux, croquettes de comté, tortilla aux haricots rouges, crumble poire chocolat et plein d'autres surprises !